

TuttoCremona

VENERDÌ AL GHISLERI

Una giornata per il benessere

■ Si terrà venerdì, dalle 9 presso l'Is Ghisleri, organizzato da Aics Cremona con la collaborazione dell'Azienda Socia Sanitaria Territoriale di Cremona e il patrocinio di Ats della Val Padana, il convegno dal titolo 'Giornata per il benessere, l'approccio familiare'. Apertura dei lavori affidata al preside Alberto Ferrari e a Rossella Frigeri e Renato Bandera dell'Aics provinciale. Introduzioni di Franco Spinogatti (responsabile Sert), Emanuele Sorini (responsabile Alcolgia), Roberto Pezone (psicologo del Centro PsicoSociale) e Tamara Boccia (esperta in disfunzioni alimentari). A seguire, dalle 10, lavoro in classe con esperti e testimoni, ritorno in aula magna per comunicare gli elaborati di classe, discussione con spazio a domande e conclusione della mattinata a cura di Antonio Turco, operatore carcerario e responsabile nazionale del Dipartimento Solidarietà Aics.

API SERVIZI

Project management Giovedì 30 seminario

■ Giovedì 30 novembre dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18, presso Api Servizi Cremona, nella sala riunioni al terzo piano della sede di via Gaspare Pedone, corso di project management strutturato in due parti. Destinatari: imprenditori, responsabili di produzione, responsabili tecnici, responsabili delle operations, responsabili di commessa, project manager. Focus su elementi di base, concetto di progetto, le cinque fasi del processo di progettazione e le metodiche a supporto della loro gestione, esecuzione, monitoraggio e controllo del progetto, stima dei costi, qualità control plan, chiusura del progetto. Relatore Nicola Fè, consulente e formatore nell'ambito dell'organizzazione aziendale. Quota di partecipazione: per le aziende associate ad Apindustria Confimi Cremona 195 euro (più Iva), per le non associate 265 euro (più Iva). Nel caso di iscrizione multiple di più persone di una stessa azienda allo stesso corso, si garantisce uno sconto del 20 per cento sulle quote di adesione successive alla prima. Chi fosse interessato a partecipare deve compilare il modulo di adesione e inviarlo a formazione@apiservizi.info o via fax allo 0372 38638 entro venerdì 24 novembre.

BRIDGE CREMONA

Torneo a coppie libere per la Festa del Torrione

■ In occasione della Festa del Torrione, come da tradizione l'associazione 'Bridge Cremona' organizza un torneo a coppie libere, movimento Mitchell, che si svolgerà domenica 26 novembre dalle 15,45 presso il circolo Filodrammatici. Quota di iscrizione 15 euro a giocatore con premi offerti dall'azienda dolciaria Rivoltini e rinfresco con buffet al termine. Limite massimo di 50 coppie, è gradita la prenotazione chiamando il 3478926566 o inviando mail all'indirizzo di posta elettronica info@cremonabridge.it.

FNP CISL

In visita ai mercatini di Natale

■ Il coordinamento donne del sindacato Fnp - Cisl 'Asse del Po' di Cremona organizza una gita ai mercatini di Natale a Innsbruck sabato 16 dicembre. Alle 6 partenze da piazza Libertà, alle 11 arrivo a Innsbruck e giornata in libertà con visita ai vari mercatini di Natale e ai negozi; alle 16,30 ripartenza per Cremona e arrivo previsto per le 22,30. Le prenotazioni si ricevono presso gli uffici Fnp - Cisl pensionati di via Dante 121 (0372/413426), entro il 30 novembre.



LA TRADIZIONE RISPETTATA

I cugini Bignamini si ritrovano a Cornaleto con le loro famiglie

■ Come da tradizione, si sono ritrovati i cugini Bignamini e le rispettive famiglie: rimpatriata 2017 segnata dalla condivisione e dal consueto pranzo, stavolta in un ristorante di Cornaleto.



EINAUDI

Gli studenti dei corsi turistico e alberghiero protagonisti a 'il BonTà'

■ Ormai è diventata una tournée, con tappe nei vari eventi culinari di Cremona e provincia. Protagonisti gli studenti dell'istituto Einaudi, che hanno dato una mano anche al 'il BonTà', la vetrina gastronomica di scena a CremonaFiere. Stavolta, il tirocinio breve ha impegnato una ventina allievi dei corsi turistico ed alberghiero: i primisi

sono cimentati nei ruoli di hostess e steward all'infopoint, mentre le reclute della ristorazione hanno offerto ai visitatori degustazioni di formaggi, dolci, torte, castagnaccio e hanno preparato un ricco buffet a base di specialità dell'East Lombardy. Orgoglioso il professor Dionisi Zoppi, che non ha risparmiato elogi ai suoi ragazzi.

VACCINO ANTINFLUENZALE

Dove e come farlo I soggetti a rischio

■ È iniziata su tutto il territorio dell'Ats Val Padana la campagna di vaccinazione antinfluenzale. Proseguirà fino al primo dicembre ed è raccomandata e offerta gratuitamente ai soggetti di età pari o superiore a 65 anni, ai bambini di età superiore ai 6 mesi, ragazzi e adulti affetti da patologie che aumentano il rischio di complicanze da influenza. Il punto vaccinale si trova presso la sede dell'Associazione Diabetici in via San Sebastiano 14 e ci si può rivolgere lì dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12. Per i bambini, è in via San Sebastiano 14 e le vaccinazioni si svolgono ogni mercoledì dalle 14 alle 16. Accesso con richiesta del medico pediatra, su prenotazione allo 0372/497507 oppure recandosi al Servizio Vaccinale dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 12.

ACLITURISMO

La conferenza è fra due mondi

■ Acliturismo propone il 18 novembre, sabato, alle 17, una conferenza nella sede Acli sul tema 'L'altro mondo - Incontri Medievali' dal titolo 'Fra due mondi: anticamera, soglie, passaggi'. Le prossime iniziative: gita ad 'Artigiano in fiera' il 3 dicembre; pellegrinaggio speciale a Roma dal 7 al 10 dicembre; gita ai Mercatini di Natale a Bolzano l'8 dicembre e a Zurigo il 16 dicembre; Capodanno in Terra Santa, in Puglia e a Napoli. Nel 2018, viaggio sul Trenino del Bernina il 28 gennaio, soggiorno a Cascia e Assisi dal 6 all'8 aprile e in Cina dal 21 aprile al primo maggio. In programmazione corsi per bambini presso la cascina Cambonino. Informazioni nella sede di via Cardinal Massaia 22, telefonando allo 0372/800400 o sul sito www.ctacremona.it.

DOMANI IN SALA ZANONI

'Ho molti amici gay' L'ultimo libro di Battaglia

■ L'ultimo libro di Filippo Maria Battaglia, 'Ho molti amici gay. La crociata omofoba della politica italiana' (Bollati Boringhieri, 2017), verrà presentato da Arcigay Cremona 'La Rocca', Amnesty International Cremona - gruppo giovani e Articolo 3 - Osservatorio sulle discriminazioni, insieme all'autore, domani alle 18 presso la Sala Zanoni in via del Vecchio Passeggio. Interverranno il sindaco Gianluca Galimberti e la presidente del consiglio comunale Simona Pasquali. Ingresso libero.

AUSER UNIPOP

Corso di disegno Iscrizioni aperte

■ Auser Unipop ha aperto le iscrizioni al corso di disegno: in partenza lunedì 20 novembre dalle 18 alle 20, sarà sviluppato in lezioni da due ore tenute da Lorena Galli. Si tratteranno le nozioni basilari: la copia dal vero, il senso delle proporzioni, l'equilibrio di una composizione e le matite colorate. Il costo è di 80 euro più il tesseramento all'Auser di 22 euro. Per informazioni e iscrizioni contattare la segreteria Unipop il lunedì, martedì e giovedì dalle 14 alle 18, il mercoledì dalle 10 alle 16 e il venerdì dalle 9 alle 12 (0372/448678, email unipop.cremona@auser.lombardia.it, sito web www.auserunipopcremona.it).

DOVE SI MANGIA?

La Provincia consiglia...

CHIUSA
LUNEDÌ
E MARTEDÌ

OSTERIA DEL MENTO

CUCINA
TRADIZIONALE CREMONESE

MENÙ FISSO A 22 €

Antipasto, bis di primi, secondo, dolce e caffè
(bevande escluse)

Via Landi, 115 - Gerre de' Caprioli - 340 7629070

LA
TRADIZIONE
DEL PO

L'OROSCOPO

ARIETE 21 marzo - 19 aprile

La coppia Luna-Marte all'opposizione la dice lunga: sarà il partner oggi a stabilire le regole del gioco... A voi non resta che uniformarvi!

TORO 20 aprile - 20 maggio

Stacanovista la coppia Luna-Marte in sesta casa, quella del lavoro, che diventa il leitmotiv della giornata e mette alla prova la vostra dutilità.

GEMELLI 21 maggio - 20 giugno

Dinamici e frizzanti, con la Luna e Marte in trigono. Successo nel lavoro e negli affari, armonia di coppia e momenti magici con i vostri pupi.

CANCRO 21 giugno - 22 luglio

In mezzo tra famiglia malcontenta e partner brontolone: siete proprio messi bene, oggi! Per fortuna la vostra dolcezza sa fare miracoli...

LEONE 23 luglio - 22 agosto

Giornata piacevole e movimentata grazie alla coppia Luna-Marte. Anche Mercurio è dalla vostra: in prima linea la comunicazione e gli affetti.

VERGINE 23 agosto - 22 settembre

Giornata tutta impennata su finanze e business. Così vuole la dinamica coppia Luna-Marte in seconda Casa, appunto la "banca" dell'oroscopo.

BILANCIA 23 settembre - 22 ottobre

Vi date da fare per concludere alla svelta, guadagnare qualche soldino in più e condurre il vostro progetto più ambizioso sulla rampa di lancio.

SCORPIONE 23 ottobre - 21 novembre

Voglia di fare ai minimi storici, ma prendervi qualche ora di riposo non guasta, anzi giova alla creatività: più rilassati uguale più ispirati. Per ricaricarvi, il vostro spirito oggi ha bisogno di meditare. All'amore chiedete di più: ah, per esempio!

SAGITTARIO 22 novembre - 21 dicembre

Se vi occupate di comunicazione o svolgete una professione a contatto con il pubblico, questa sarà un'ottima giornata, fertile di input interessanti. Si all'attività fisica. Date retta ai consigli di un amico e, insieme a lui, riprendete a fare sport.

CAPRICORNO 22 dicembre - 19 gennaio

Non siate impazienti: la fretta di arrivare a conclusione potrebbe spingervi ad assumere impegni troppo onerosi, anche nel settore finanziario. Nella vita affettiva, il transito della Luna in quadratura al segno fa presagire momenti di freddezza.

ACQUARIO 20 gennaio - 18 febbraio

Gli amiconi sono la Luna e Marte in trigono al vostro segno, e di amici ne avete, vicini e lontani, ora che i social travalicano il tempo e lo spazio. Felici se viaggiate all'estero o avete interlocutori in ogni paese del mondo, la routine non fa per voi.

PESCI 19 febbraio - 20 marzo

Tra amicizia e amore il passo è breve, ma voi, ancora indecisi sul da farsi, per ora preferite mantenere segreti i vostri veri sentimenti. Nel frattempo osservate pazienti l'oggetto delle vostre brame, sperando in una sua mossa risolutiva.